

Sjöpolisens Sjöguide

som leder dig rätt

- Livräddning 2
- Sjukvård 3
- Brand 4
- Sjösäkerhet 5
- Stöldskydd 6
- Båtköp 7
- Försäkringar 8
- Trygghet för dig och din båt 9
- Egen båtsida 10
- Larm 11



Livräddning

Mun mot munmetoden




1. Lägg den skadade på rygg.
2. Befria munhålan från främmande föremål.
3. Lägg din hand på den skadades panna. Placera därefter två fingrar på underkäken. Sträck försiktigt huvudet bakåt och lyft underkäken. Tapp till näsborrarna med tumme och pekfinger.
4. Tryck din mun tätt mot den skadades mun och blås in luft långsamt under ca. två sekunder. När du ser att bröstkorgen höjs, vet du att du gör effektiv behandling.
5. Gör om samma sak i takt av ungefär 12-15 andetag per minut.

OBS 1: Inblåsningen ska påbörjas snarast, om möjligt redan i vattnet.

OBS 2: På små barn görs inblåsningen med din mun över barnets näsa och mun samtidigt. Inblåsningar görs 20 gånger per minut.





Sjukvård Om olyckan är framme

Brännskador: Låt kläderna närmast kroppen sitta kvar för att inte skada huden ytterligare, om kläderna har fästnat i brännskadan. Snabb avkylning av skadan med svalt vatten minst 15 minuter. Bevara blåsor hela och lägg ett luftigt förband. Större skador snarast till läkare. Förhindra nedsmutning.

Sårskador: Stoppa blödningen med förband och håll skadat parti i högläge. Svårare blödning stoppas med tryck och tryckförband. Låt personen ligga ner. Benen i högläge. Förebygg cirkulationssvikt. Håll den skadade varm och ge inte personen vätska.

Nedkylning: Symtom - Köldskakningar, nedsatt medvetandegrad, håglöshet, sludrigt tal. Åtgärder: Varm dryck/mat. Ta av metallföremål och våta kläder. Hjälp till med klädomblyt, gärna med mössa. Låt den nedkylda få en långsam uppvärmning utan alkohol som i detta läge kan vara livsfarligt.

Ormbett: Lämna bettstället i fred. Ta det lugnt och håll den bitna kroppsdelen högt och i stillhet. Ibland kan allvarliga symptom utvecklas och därför skall en ormbiten person alltid kontakta läkare.

Svimning: Lyft upp benen på en avsvimnad person. Då kommer blodet snabbt tillbaka till huvudet och vederbörande vaknar upp.

Benbrott (urledsvridningar): Hjälp den skadade att finna en placering – så smärtfri som möjligt. Högläge av den skadade kroppsdelen. Sök sjukvård eller tillkalla ambulans. Stanna och var lyhörd för den skadades behov.

Brand

Den största risken för brand ombord uppstår i samband med bränslepåfyllning eller vid matlagning. Vid påfyllning av bensin ska motorn och eventuell värmare vara avslagna. Hantera aldrig bensin eller andra brandfarliga vätskor i närheten av varm motor, glöd eller öppen låga. Tänk på att det kan räcka med en gnistbildning för att antända bensinånga.

Vädra motorrummet innan du startar. Förvara bränsle i godkända förvaringskärl och kontrollera att bensin- och gasolledningar inte läcker.

Varje båt bör ha minst en brandsläckare av godkänd typ. Lämpligast är en pulversläckare på 6 kg. I båtar över 10 meter bör det finnas två brandsläckare. Tänk på att anpassa släckarens kapacitet till båtens storlek. Placera brandsläckaren så att den snabbt kan nås och kontrollera att den är fylld vid säsongens början. Se till att alla kan använda brandsläckaren. Mindre bränder i textil eller trä släcks lätt med en pyts vatten.

Så här släcker man med brandsläckare

- Varna om att det brinner.
- Se till att inga ombordvarande befinner sig i ruffen eller på annan plats där de kan bli instängda av branden.
- Närma dig brandhärden från lovert. Rikta munstycket mot brandhärden och intag låg ställning.
- Utlös brandsläckaren och bestryk basen av brandhärden med pulvret i intervaller. Byt position om avsedd effekt uteblir. Pulvret kväver elden. Eftersläck brand i trä och textilier med vatten. En glödhård måste eftersläckas med vatten vilket pulvret inte klarar.
- Lyckas inte släckningen, lämna båten eller hoppa i sjön i lovert. Glöm inte överlevnadsdräkten/flytvästen!
- Sov aldrig med låst förlig rufflucka. Den kanske måste användas som nödutgång. Luckan måste också kunna öppnas utifrån för att rädda personer i ruffen.



Sjösäkerhet

Glöm inte att du som båtförare har ett stort ansvar ombord!
Detta innebär att du ansvarar inte bara för dig själv, utan även för dina passagerare. När de går ombord förväntar de sig givetvis att de också ska komma iland oskadda.

Sjösäkerhet för dig och dina passagerare ökar om du tänker på att:

- Utbilda dig
- Ha god utkik
- Hålla säker fart
- Visa hänsyn
- Sjökort, fungerande magnetkompass, passare och transportör finns ombord
- Lyssna på väderrapporten
- Använd flytväst
- Avstå från alkohol
- Kontrollera
 - Bränslemängden
 - Bränslefilter
 - Kylvatten
 - Oljenivån
 - Lanternor



Räddningsutrustning finns ombord och att alla kan använda den!

Stöldskydd

Skydda din båt och motor!

Märk båt, motor och övrig utrustning med varaktig märkning.

Båtsamverkan

Genom bl.a vaktgång kan du skydda din egen och andras båtar mot stöld, skadegörelse och brand. Kontakta din båtklubbs styrelse för information.

Töm båten själv

Se till att aldrig lämna värdesaker kvar i båten. Stölbegärlig egendom som exempelvis ekolod ersätts inte om den sitter monterad i "bygel"

Lås

Lås utombordsmotorn med godkänt båtmotorlås eller hänglås. För båtar över 200 kg gäller hänglås klass 3.

"Tänk på att inget är starkare än sin svagaste länk"

Startspärr

Montera gärna startspärr som gör att motorn inte kan startas utan nyckel.

Larm

Utrusta gärna båten med larm. På marknaden finns aktiva söksystem. Kontakta ditt försäkringsbolag för att se vad som rekommenderas. Det kan innebära rabatt på premien.

För objektiva och professionella råd
-ring SSF:s kostnadsfria rådgivning,
tel. 08 - 783 75 33





Köp inte en stulen båt!

Checklista vid båtköp

1. Kontrollera säljarens identitet och mantalskrivningsadress. Falska ID-handlingar förekommer.
2. Kontrollera båtens identitet, läs av båtens och motorns tillverkningsnummer. Var observant för ändrade och felaktiga nummer.
3. Kontrollera säljarens försäkring och när denna tecknades första gång en samt om den är giltig.
4. Kontrollera säljarens behörighet att sälja. Båten kan vara köpt på avbetalning. Kontrollera därför hans köpehandling.

Skydda din båt / motor för stöld

- Bevaka
- Lås
- Larma
- Registrera
- Märk

Larmtjänst 08-522 784 32/33 kontorstid
Sjöpolisen Stockholm 08-401 69 71
kontorstid
Försäkringsbolagens tipstelefon 020-
325 325 dygnet runt
www.samverkanmotbrott.nu



Försäkringar

I händelse av båtskada
kontakta ditt försäkringsbolag

Försäkringsbolag

Journummer



ATLANTICA
MODERNA FÖRSÄKRINGAR

0200-299300

Folksam[®]

020- 45 00 00



Länsförsäkringar

020-59 00 00



08- 541 717 50



0771-655 655

TRYGG HANSA

077-11 11 500

ALANDIA
BÅTFÖRSÄKRING

08-630 02 45



Har du rätt försäkring?
Kontrollera med ditt bolag!

Trygghet för dig och din båt

www.samverkanmotbrott.nu

- På den här adressen kan du hitta information om stöldförebyggande åtgärder för din båt, bil eller bostad.
- Vaktgång i samverkansform är det bästa sättet att skydda sig mot stölder. Har du inte din båt i båtklubb utan vid enskild brygga är den mer utsatt för brott. Båtägare i ett begränsat skärgårdsområde kan gå samman och kan kanske sköta bevakningen med båt eller bil. En annan möjlighet är att skydda den med startspärr, larm eller liknande.
- Ett tillgripet föremål med märkning kan lättare identifieras av polisen och åter lämnas till rätt ägare.

Egen båtsida

På den här sidan fyller du i uppgifter om din båt för att användas vid ett eventuellt sjöräddningslarm eller en stöld av båten.

Registreringsnummer/Dopnamn:

Fabrikat:

Modell:

Tillverkningsnummer:

Egen dold märkning:

Årsmodell:

Färg skrov:

Färg kapell:

Försäkringsbolag:

Ägare:

Personnummer:

Motorfabrikat:

Antal hkr:

Serienummer:

Drevnummer:

Årsmodell:

Egen dold motormärkning:

Motorfabrikat:

Antal hkr:

Serienummer:

Drevnummer:

Årsmodell:

Egen dold motormärkning:

Fotografera och notera speciella kännetecken!

Larmnummer
Nödsituation: **112**

Polisen: **114 14**

Polisens ledningscentral: **08- 401 19 00**

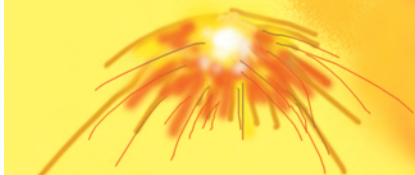
Sjöpolisen: **08- 401 69 71** kontorstid

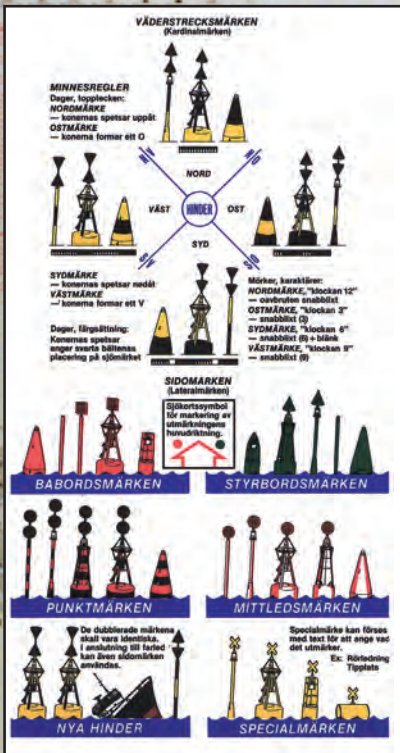
Kustbevakningens ledningscentral: **08-789 79 94**

Sjöräddningen: **112** eller anrop på VHF **kanal 16**

Akut förgiftning: **112** eller för råd **08-33 12 31**

Vårdguiden: **08-320 100**





Behöver Du vår hjälp kontakta **Sjöpolisen/Larmtjänst/
Försäkringsbranschen**

VID NÖD RING 112
Vi önskar Dig en trevlig båtsäsong

Utgivare: Sjöpolisen Stockholm, Box 1173, 131 27 NACKA STRAND, 08 - 401 69 71

Layout och foto: Ragnar Lilliestierna RPS Informationsenhet

Tryck: RPS Tryckeri januari 2009

www.polisen.se